

Thema 16

Rhabarber und Beton



Das erwartet Euch:

1. Leckerer Rhabarber
 - a. Rhabarber-Eistee
 - b. Rhabarberkompott
2. Rhabarberblätter aus Beton
 - a. Trittsteine und Vogeltränke
 - b. Gips und Ton



Die 17 nachhaltigen Entwicklungsziele der UN für Kinder erklärt

<https://www.youtube.com/watch?v=dip4UFum87s>



BIOLOGISCHES
ZENTRUM
KREIS COESFELD

DR. MARION JEKAT
www.biologisches-zentrum.de

Regionalzentrum im Landesnetzwerk
Bildung für nachhaltige Entwicklung
ZUKUNFT LERNEN NRW

Nach den ersten sonnigen Tagen sieht der Rhabarber im Garten schon so lecker aus und auch wenn die Erdbeeren noch nicht ganz so weit sind, schmeckt der Rhabarber alleine als Eistee oder Kompott ganz herrlich! Rhabarber besitzt zudem viele wichtige Vitamine und Mineralstoffe wie Vitamin C, Kalium, Eisen, Phosphor und Jod u.a.

1. Leckerer Rhabarber

a. Rhabarber-Eistee

Für den Eistee benötigen wir:

- 1 kg Rhabarberstiele
- 180 Zucker
- 1 Beutel Hagebuttentee
- FrISChe Minze
- 1 Zitrone

Der Rhabarber wird mit dem Zucker in 2L Wasser aufgekocht und unter Rühren soll der Brei ungefähr 30 Minuten weiter köcheln. Der Teebeutel wird in den letzten 7 Minuten mit in den Topf gehängt.

Der Brei wird durch ein Sieb gegossen. Die Flüssigkeit erkalten lassen. Der Brei kann noch mit Vanille verfeinert werden und gerne für einen Kuchen verwendet werden.

Die kalte Flüssigkeit kann nun mit Eiswürfeln, Minze und etwas Zitrone serviert werden!

b. Rhabarber-Kompott

Für den Kompott benötigen wir:

- 1 kg Rhabarber
- 200 g Zucker
- 2 Pck. Vanillezucker oder echte Vanille

Den Rhabarber gründlich waschen und klein schneiden, aber bitte nicht schälen (unter der Schale sind die meisten Vitamine)!

Die Rhabarberstückchen mit Zucker vermengen und ca. 1 Stunde stehen lassen. Zwischendurch die Masse immer mal wieder umrühren; der Zucker entzieht dem Rhabarber schon Wasser und die Masse wird breiiger, daher benötigen wir kein weiteres Wasser.

Unter Rühren kann die Masse nun gekocht werden bis die Masse schön breiig ist.

Das Kompott auskühlen lassen!

Das Kompott schmeckt pur oder auch hervorragend zu Vanilleeis oder in Naturjoghurt gerührt.

Da wir nichts verschwenden wollen, können wir auch aus den Rhabarber-Blättern ganz tolle Sachen basteln!

Die Blätter eignen sich ganz hervorragend als Trittsteine im Garten oder etwas in Form gebracht als Vogeltränke.

2. Rhabarberblätter aus Beton

Wir basteln mit gesammelten Betonresten, damit diese nicht einfach auf dem Müll landen! Das Mischungsverhältnis von Wasser, Beton und Sand wird daher nicht angegeben. Schauen sie auf die Verpackung Ihrer Reste (oder ganze Säcke) und mischen Sie Ihren Betonbrei wie dort angegeben! Allerdings eignet sich Beton nicht, um mit Kindern zu basteln. Beton ist feiner Staub, der nicht eingeatmet werden sollte.

Wenn sie mit Kindern basteln möchten, haben wir auch schöne Vorschläge aus Gips oder Ton!

a. Trittsteine und Vogeltränke



Die Rhabarberblätter haben von unten eine deutliche Maserung, die wir nutzen wollen, um individuelle Trittsteine für unseren Garten zu gestalten, oder aber auch als Vogeltränke für den Balkon.

Andere Pflanzen, wie z.B. Stockrosen haben ebenfalls schön gemaserte Blätter und passen besser auf eine Fensterbank!

Für die Blätter bereiten wir eine Kuhle im Sand vor; möglich ist da direkt die vorgesehene Stelle im Garten oder im Sandkasten, oder wir nehmen eine große Schüssel mit Sand oder Erde. Für glatte Trittsteine sollte die Kuhle flach sein und dem Blatt etwas angepasst werden.

Für eine Vogeltränke könnt ihr das Loch mittig etwas tiefer graben und dann das Blatt mit der Unterseite nach oben hinein legen. Soll die Maserung nicht so intensiv werden, könnt Ihr auch die Oberseite oben liegend verwenden.

Der Beton wird nach Vorgaben auf der Verpackung angerührt und auf das Blatt gegossen.

Nach 24 Stunden ist der Beton in der Regel ausgehärtet und das Blattmaterial kann von der Betonplatte abgenommen werden (das kann stellenweise etwas knifflig werden)

...und wenn der Beton schon einmal benutzt wird, gibt es zahlreiche weitere Möglichkeiten der Gestaltung:



b. Gips und Ton

Wie bereits erwähnt ist Beton kein geeigneter Rohstoff, um mit Kindern zu basteln. Gips wäre eine Alternative, um mit Kindern kleine Formen oder Figuren zu gießen. Für die Wichtelköpfe (s.o.) wurden Seidenstrümpfe verwendet, die mit Beton gefüllt in Form gebracht werden. Mit Gips könnten alte Söckchen verwendet werden.

Noch schöner ist aber das Arbeiten mit Ton, da können insbesondere die Kinder selber formen und gestalten. Ton lässt sich wie Knete verarbeiten und an der Luft trocknen.



Ein schönes Stück Rinde vom letzten Spaziergang, oder aus den Holzvorräten der Eltern bietet eine schöne Grundlage für Tongesichter.....

Ein Stockrosenblatt auf eine Scheibe aus Ton gedrückt sieht schön aus und passt auf jede Fensterbank.....

